

## Michael J. Fox cumple 60 años convertido en un ejemplo de lucha y coraje

Elena Castells

Las tres películas que protagonizó como Marty McFly de *Regreso al futuro* (1985-1990) le dieron la fama para siempre. También lo hicieron millonario antes de los 29, la fatídica edad a la que le diagnosticaron la enfermedad de Parkinson. El actor Michael J. Fox cumple hoy 60 años convertido en un ejemplo de lucha y coraje. Retirado de la actuación, vive con su esposa Tracy Pollan, el amor de su vida. “Me lo estoy pasando muy bien. La gente no me cree, pero amo la vida. Amo estar con mi familia. Me encanta estar con Tracy. Ella realmente me ayuda a superar todo. Me encanta no hacer muchas cosas inútiles que solía hacer, porque no tengo la energía ni el tiempo”, ha declarado en una entrevista reciente.

En 1990 -llevaba tres años casado y su primer hijo no había cumplido los dos años- una mañana se despertó notando que el dedo meñique de su mano izquierda le temblaba. Un año después llegó el diagnóstico: Parkinson de aparición temprana. “Fue como si un camión te pasara encima”, dijo cuando siete años después quiso hacerlo público. La vida del actor canadiense cambió para siempre. Los médicos le dijeron que tendría suerte si 10 años después seguía actuando.



Michael J. Fox con Tracy Pollan en el año 2017 AFP

## **Retirado de la actuación, vive con su esposa, Tracy, pues sus cuatro hijos ya han abandonado el nido**

Durante los siguientes 30 años no se rindió. Siguió interpretando, aunque en papeles menores en series de televisión como *Boston Legal*, *The good wife*, *The good fight* y *Scrubs*. Pero el pasado mes de noviembre anunció que se retiraba definitivamente de la interpretación porque había perdido la memoria a corto plazo y ya no puede memorizar los guiones. A pesar de que su deterioro físico y cognitivo le impide dibujar o tocar la guitarra, dos de sus grandes aficiones, el actor ha sabido canalizar su talento y se dedica a escribir. Su cuarto libro, la biografía *No Time Like The Future*, donde cuenta los retos a los que se ha tenido que enfrentar a causa del Parkinson, se ha convertido en un éxito de ventas.

Siempre sensible y volcado con los más desfavorecidos, desde que le fue diagnosticada la enfermedad, el intérprete recauda fondos para la investigación de una cura. En los últimos 20 años la Michael J. Fox Foundation ha invertido alrededor de 900 millones de dólares en diferentes proyectos.



De izquierda a derecha, sus hijos Schuyler y Sam, su esposa Tracy, él, y sus hijas Aquinnah y Esme (Steven Bergman/AFF-USA.COM)

En los años ochenta, las fotos de Michael J. Fox inundaban las carpetas del colegio y las paredes de las habitaciones de miles de adolescentes fascinadas por ese joven y prometedor actor. Pero todo se derrumbó con el temido diagnóstico. El golpe fue tan duro e inesperado que se refugió en el alcohol. “Me fui aislando de mi familia”, recuerda. Tocó fondo tras una noche de juerga con los amigos en 1992. Fox volvió a su casa y cayó desmayado en el sofá, donde al día siguiente lo encontró su mujer: “Miré lentamente a mi mujer de los pies a la cabeza esperando encontrarla realmente enfadada, pero no lo estaba. Estaba aburrida”. Ella solo le preguntó: “¿Es esto lo que quieres?”. Ya no hubo más tragos. El actor buscó ayuda para aceptar que tenía que convivir con la enfermedad y cambió su forma de pensar: “Me di cuenta que podía seguir adelante”.

Pero la vida le deparaba otra desagradable sorpresa. En el año 2018 le fue diagnosticado un tumor en la medula espinal que le impedía caminar, lo que él llama “el momento más oscuro” de su vida y por el que estuvo a punto de perder la esperanza de vivir. Fue intervenido en una arriesgada cirugía que, afortunadamente, salió bien.



Michael J. Fox y Christopher Lloyd continúan compartiendo amistad 35 años después de 'Regreso al futuro'

Superada su etapa turbia, el actor recuperó su optimismo innato. “No es que antes no fuera sincero, pero ahora mi agradecimiento es mayor, por haber logrado superar los momentos más oscuros”. Para él, “el optimismo está anclado en la gratitud, y lo que sigue es la aceptación”.

Si algo le ha mantenido firme en su lucha por seguir adelante ha sido su familia, sobre todo su mujer, Tracy Pollan, a la que conoció en 1982 cuando rodaban juntos la sitcom *Enredos de familia*. Se casaron en 1988 y han tenido cuatro hijos: Sam Michael, de 31 años, las gemelas Aquinnah Kathleen y Schuyler Frances, de 25, y Esme, de 19. La adolescencia de los cuatro no ha sido fácil pues han ido viendo el deterioro progresivo de su padre. Gran amante de la cultura y arrepentido de haber dejado sus estudios colgados en bachillerato, Fox ha inculcado a sus hijos la importancia de una buena educación. La pareja ha superado el síndrome del nido vacío, pues la más pequeña ya se ha ido a la universidad. “Después de mucho tiempo tendremos que acostumbrarnos a ser nuevamente nosotros dos, tendremos que viajar y conocer nuevos lugares”, ha comentado con su característico buen humor.