

El marro de cafè, una cura futura per a l'Alzheimer i el Parkinson?

Què passaria si el futur de la lluita contra les malalties que condueixen a la demència es trobés en un ingredient quotidià tan estès com el marro del cafè? Això és el que pensen alguns investigadors nord-americans.

Usat en el context de la cafedomància, el marro de cafè aviat es podria utilitzar per a finalitats diferents de predir el futur ! Un equip de científics acaba de descobrir que els posos de cafè tenen la capacitat de protegir les cèl·lules cerebrals dels danys causats per certes malalties neurodegeneratives.

Una solució només és possible en determinats casos

Aquest descobriment seria crucial ja que més de 55 milions de persones pateixen demència a tot el món, segons l'Organització Mundial de la Salut (OMS) . Cada any es registren prop de 10 milions de casos nous. Es creu que la malaltia d'Alzheimer és la causa d'entre el 60 i el 70% dels casos de demència, mentre que el 2019 hi havia al llarg de 8,5 milions de persones que patien la malaltia de Parkinson .

Per al seu descobriment, l'equip de científics de la Universitat de Texas, El Paso, va cuinar mostres de cafè molès a 200 graus durant quatre hores per extreure les substàncies d'interès. Els investigadors han descobert que els punts quàntics de carboni basats en àcid cafeic (CACQD), que es troben amb més freqüència en els posos de cafè usats, poden protegir les cèl·lules cerebrals dels danys causats per diverses malalties neurodegeneratives, com ara l'Alzheimer i el Parkinson. Els científics especifiquen, però, que aquesta solució només és possible si la malaltia és el resultat de factors vinculats a l'estil de vida o al medi ambient, com l'obesitat , l'edat, o l'exposició a pesticides o fins i tot a productes químics tòxics .

Trobar una solució que pugui prevenir la majoria dels casos d'aquestes malalties a un cost manejable"

Els posos de cafè usats són un material fàcilment disponible en grans quantitats, cosa que fa que el procés sigui accessible gairebé a qualsevol part del món. *"Els tractaments actuals que poden tractar els símptomes avançats de les malalties neurodegeneratives simplement estan fora de l'abast de la majoria de les persones. El nostre objectiu és trobar una solució que pugui prevenir la majoria dels casos d'aquestes malalties a un cost que sigui manejable per a la majoria de pacients possibles".* , subratlla Mahesh Narayan, professor i membre de la Royal Society of Chemistry.

En última instància, els investigadors esperen produir un **fàrmac** capaç de combatre la majoria de malalties degeneratives. Per fer-ho, necessiten fons addicionals per continuar la seva recerca.